

Material complementario de «El poder del vínculo»

Señales de calma

Lo que tu perro dice antes de que haga falta gruñir

Bostezar, lamerse la trufa, girar la cabeza… Son gestos con los que el perro gestiona la tensión, la suya y la de quien tiene delante. La adiestradora noruega Turid Rugaas los llamó señales de calma, y la ciencia empieza a respaldarla: en un estudio piloto, cuando un perro las mostraba después de una amenaza de otro, la tensión bajaba casi 8 de cada 10 veces. Leerlas a tiempo es la base del pilar de la comunicación.

Diez señales que conviene conocer

Lamerse la trufa o los labios
Un lametazo rápido, sin comida delante.

Bostezar
Fuera de contexto: sin sueño ni cansancio.

Girar la cabeza o apartar la mirada
Evita el enfrentamiento.

Ponerse de lado o de espaldas
Rebaja la presión del encuentro.

Olfatear el suelo de repente
Una pausa en mitad de un acercamiento.

Caminar en curva
En lugar de ir de frente.

Ir más despacio
Frena el ritmo cuando algo le incomoda.

Sentarse o tumbarse
En mitad de un encuentro tenso.

Levantar una pata delantera
Duda o inseguridad.

Sacudirse como al salir del agua
Suelta la tensión después de un momento difícil.

Cómo leerlas

- El contexto lo es todo: un bostezo al despertar no es una señal.
- Rara vez van solas: mira el conjunto, desde las orejas y la cola hasta la respiración y la postura.
- Cada perro tiene su propio repertorio: conoce su punto de partida.

Qué hacer cuando las ves

- Baja la presión: da distancia, ve más despacio o gira tú también.
- No las castigues ni las ignores: son su forma de avisar.
- Ayúdale a salir de la situación, no a aguantarla: socializar no es aguantar.

Cuando nadie escucha

Si nadie responde a los primeros peldaños, el perro sube al siguiente.



Adaptado de la escalera de la agresión de K. Shepherd (2002).

RECUERDA

Una señal sola no es un diagnóstico. El contexto lo es todo.

IMPORTANTE

Si tu perro ha dejado de avisar y pasa directamente a gruñir o morder, busca ayuda profesional.

CONSEJO FELIZCOTA

Graba un paseo y míralo a cámara lenta. Te sorprenderá todo lo que dice.

«Un perro que habla bajito merece a alguien que escuche de cerca.»

Referencias: Rugaas, T. (2006). *On Talking Terms with Dogs: Calming Signals*, 2.ª ed. Dogwise. · Mariti, C. et al. (2017). Analysis of the intraspecific visual communication in the domestic dog (*Canis familiaris*): a pilot study on the case of calming signals. *Journal of Veterinary Behavior*, 18: 49-55. · Shepherd, K. (2002). Development of behaviour, social behaviour and communication in dogs. En *BSAVA Manual of Canine and Feline Behavioural Medicine*. BSAVA.